

NASLOVNICA slika



PA BO POMLAD PRIŠLA

» Pa bo pomlad prišla
z oblaki šumečimi,
pa bo pomlad prišla
z rožami rdečimi,
s tistimi rosnimi,
mladimi rožami...
o, kak se po rožah
toži mi!«

Minatti

POZDRAV

STROKOVNI DEL

Julija letos sem dobila priložnost za novo delovno mesto, vodje kuhinje. V Koroškem domu starostnikov sem zaposlena od leta 1990, do letos sem opravljala delo dietnega kuharja. Nikoli mi ni bilo vseeno, kakšno hrano ponuditi našim stanovalcem. Zavedam se, da jim je potrebno nuditi zdravo, kvalitetno, okusno hrano, prilagojeno njihovim željam in navadam. Z enim samim namenom, da bodo zadovoljni. S tem bo poplačan naš trud in uspeh bo popoln. Spremembe, ki so se zgodile v kuhinji smo uspešno prebrodili in sedaj nas čaka prihodnost z novimi izzivi, ki jih v kuhinji ne manjka. Skupaj s sposobnimi sodelavci, ki se trudijo po svojih najboljših močeh, bomo zagotovo zmogli.

Ob tej priložnosti, bi se rada zahvalila vsem, ki ste mi in mi boste tudi v prihodnje dajali podporo. Pristrčna hvala.

Katja Merkač



KRONIKA

ROJSTNI DNEVI

SEPTEMBER

Praznovalo je 29 stanovalcev.

3.9. – 93 let gospa Glazer Rozalija – najstarejša stanovalka v tem mesecu

8.9. – 91 let gospa Adam Roza (na sliki) – druga najstarejša stanovalka v tem mesecu, ki še vedno z veseljem kvačka

10.9. – 70 let gospa Dežman Martina

OKTOBER

Praznovalo je 22 stanovalcev.

2.10. – 94 let gospa Oto Frančiška, najstarejša stanovalka v tem mesecu, ki še z veseljem pleče

1.10. – 50 let gospod Božič Miran

V oktobru sta praznovali tudi gospa Mešelj Terezija 85 let in gospa Šegel Kupljen Uršula 86 let. (na sliki)

NOVEMBER

Praznovalo je 22 stanovalcev.

3.11. – 95 let gospa Kanič Marija (na sliki), najstarejša stanovalka v tem mesecu

3.11. – 70 let gospa Maleš Marija

27.11. – 91 let gospa Hafner Genovefa (na sliki)
30.11. – 90 let gospod Vocovnik Andrej

NAGRADNA ŽREBANJA

SEPTEMBER

Naštejte vsaj dva nastopajoča gosta na Srečanju s sorodniki?
Od 36 odgovorov so bili izžrebani:

1. nagrada
Gospa Klančnik Ljudmila
2. nagrada
Gospod Tacer Rudi
3. nagrada
Gospa Novak Marija (na sliki)

OKTOBER

1.oktober je.....

Od 42 odgovorov so bili izžrebani:

1. nagrada
Gospa Hrastel Viktorija (na sliki)
2. nagrada
Gospa Bukovec Tončka
3. nagrada
Gospod Uršej Roman

NOVEMBER

Kdo je naš novi nadškof?

Od 39 odgovorov so bili izžrebani:

1. nagrada
Gospa Srčič Vida
2. nagrada
Gospa Gril Marija (na sliki)
3. nagrada
Gospa Novak Marija

Ivica PERUŠ

SREČANJE S SORODNIKI

Velik domski praznik, trinajsti po vrsti. Če so se prvih srečanj udeležili le posamezni sorodniki, se je nekaj srečanj nazaj udeležilo veliko sorodnikov, znancev in prijateljev naših stanovalcev in našega doma.

Naša želja je, da bi ta dan imeli obisk vsi stanovalci.
Skupna prizadevanja dosegajo, ali pa so že dosegla svoj cilj.
Srečanje s sorodniki je v domu postal težko pričakovan praznik, saj se nanj pripravljamo stanovalci in delavci mesec ali dva prej in se o njem pogovarjamo še mesec ali dva.

Posebnost letošnjega srečanja je bilo odprtje razstave akademskega slikarja Benjamina Kumpreja, ki jo je poimenoval » ECCE HOMO« - Kristusov pasijon, saj jo je v taki obliki pripravil prav za to priložnost.

Dom je v kraju pomembna institucija tudi zaradi teh in takih dogodkov.



ZABAVNI IN KULTURNI PROGRAMI

LIČKANJE

... radodarna jesen... in potem kmalu spet nova pomlad.

Ličkanje – tradicionalni domski praznik, je tudi letos bilo za stanovalce doma nepozabno doživetje.

Koruze, ki smo jo sami posadili, negovali in potrgali, je bilo letos veliko.

Pred leti smo si jo sposodili še pri bližnjem kmetu, da ličkanje ni bilo samo simbolično, ampak, da so stanovalci imeli občutek, da so opravili koristno delo.

Letos so stanovalci ličkali tudi v sobah, tisti težje pokretni, ki ne morejo v skupni prostor. Program, oziroma dogajanje v jedilnici so spremljali po interni kabelski televiziji in skupaj z delavci doma (tudi v postelji) ličkali koruzo.

Na letošnjem praznovanju se nam je pridružil izvoljeni kandidat v državni zbor s Koroške, gospod Miro Petek.

Stanovalci so se zabavali, saj se je gost prav trudil pravilno in lepo zavezati koruzo in sestaviti stabilno kopo.

Tako kot običajno smo ličkanje združili s kostanjevim piknikom.

Foto

TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA (18 – 22.10.2004)

Teden vseživljenjskega učenja, je festivalsko zasnovana prireditev Andragoškega centra Slovenije in številnih izvajalcev po vsej Sloveniji, s katero se skuša predstaviti ali poudariti različne vidike vseživljenjskega učenja.

Pri nas so se v tem tednu zgodila tri srečanja:

- SREČANJE SKUPIN ZA SAMOPOMOČ KOROŠKE

Približno 160 članov zunanjih in domskih skupine, se je družilo tisto popoldne. Za kulturno zabavni program so skupine poskrbele same, glasbeni gost srečanja, Milan Kamnik in mešani pevski zbor delavcev doma, pa sta dodala tisto kapljico, da so se člani razživali in skupaj prepevali.



- DELAVNICA MOČ DREVES

Na delavnico smo povabili stanovalce in njihove sorodnike, delavce doma in vse, ki bi jih tema zanimala. Voditeljica, gospa Marinka Lampret, nas je nagovarjala, kako vzpostavimo stik z drevesi, kako in kakšne bolezni nam drevesa pomagajo ozdraviti in kakšna sporočila prinašajo..

- NASTOP OKTETA IGM in videoprojkcija obiska v Zambiji



Z osnovno šolo **DRAVOGRAD**, smo v tednu vseživljenjskega učenja dogovorili obisk učencev osmih razredov devetletke. Namen obiska v domu je bil spoznati način življenja in metode dela v domu.

Pri predstavitvi dejavnosti doma smo predstavili tudi prostovoljno delo in povabili učence, da postanejo prostovoljci in prijatelji našim stanovalcem.

Menim, da je mogoče s takim in podobnimi projekti v pravem času in na pravi način začeti graditi odnos do starih in domskega načina življenja, kar pomeni integracijo doma v okolje in uspešno pripravo na sprejem v dom, za učence in prostovoljce pa preseganje stereotipov o starih in domskem načinu življenja.

Dve učenki sta po tem obisku postali prostovoljki. Prihajata k dvema stanovalkama in skupaj ob pogovoru, spremljanju kulturnih in zabavnih prireditev v domu ter kvačkanju, prijetno in koristno preživljajo popoldneve.

Za izvedbo projekta s strani šole skrbi mentorica gospa Marija Tavzelj.

Z osnovno šolo **MUTA**, smo razvili projekt medgeneracijskega druženja, ki smo ga poimenovali »Razveselimo starejše«. Z njimi smo izpeljali že več projektov, v veliko zadovoljstvo naših stanovalcev in v koristno spoznavanje starosti in staranja, za učence. Učenci so na različne načine vključeni v domske aktivnosti. S kulturnim in zabavnim programom sodelujejo na praznovanju rojstnih dni stanovalcev, v mesecu decembru so sodelovali v likovni delavnici.

V letošnjem letu bodo spoznali delovanje prijateljskih skupin, eno od skupin bodo obiskali in za zaključek projekta, s to skupino organizirali piknik.

Ta in podobni projekti odpirajo občutek za zdrav odnos in povezanost s starejšimi. Projekt z osnovno šolo Muta skrbno vodi šolska svetovalna delavka, diplomirana socialna delavka Marija Lisec.

To so dejavnosti, ki ohranjajo starejše bolj čile, živahne, radostne, dinamične, radovedne ssaj je starost samo življenjsko obdobje, ki ima svoje posebnosti, vendar pa v ničemer ni manj smiselno, kot življenje v mladosti ali srednjih letih.

Ima tudi svoje posebne naloge, ki niso nič manj pomembne, kot so naloge v mladih ali srednjih letih.

Zato je tako pomembno, da ostanejo stanovalci povezani s predstavniki ostalih dveh generacij in s svojimi domačimi, prijatelji, dobrimi ljudmi in, da ostanejo dejavni in vključeni v različne oblike učenja.

Marjana KAMNIK

ODPRTJE RAZSTAVE LIKOVNIH DEL UNIVERZE ZA 3. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

1999. leta prvič, 2002. leta drugič in novembra 2004 tretjič, so razstavljali v našem domu člani Likovnega krožka Univerze za tretje življenjsko obdobje iz Velenja, pod mentorstvom g. Toneta Skoka. Člani sestavljajo homogeno skupino in z ustvarjanjem svojih del v skupini poglobljajo prijateljske vezi, si na ta način izboljšujejo kvaliteto svojega življenja. Vedo, da je lepota življenja v tem, da jih vedno nekaj vleče naprej. Zdaj, ko so upokojeni in je večina obveznosti mimo, se lahko posvetijo samim sebi. V krožku so našli trenutke, ko lahko ustvarjajo za svojo dušo. Možnost ogleda njihovih izdelkov, pa smo deležni tudi delavci in stanovalci doma v Črnečah.

Odprtje razstave je bilo dne, 4.11.2004. V kulturnem programu so nastopale pevke skupine Gorna iz Mežice, ob glasbeni spremljavi citer gospe Mari Dretnik. Tudi skupina Gorna je skupaj iz istih interesov kot likovni krožek in vedo, da kultura in umetnost bogatita družbo in posameznika. Ob prepevanju starih koroških in ljudskih pesmi, so nam polepšale popoldan. Tako smo se tistega popoldneva družili vsi, ki imamo radi lepo: pevska skupina Gorna, likovni krožek Univerze za 3. življenjsko obdobje in stanovalci našega doma, ki so skupaj z delavci in obiskovalci, razstavo občudovali do konca januarja.



LITERARNO POPOLDNE

V mesecu novembru, so stanovalci doma spoznali nove prijatelje. To so člani literarne skupine Utrip Zgornje Drave, ki so v naš dom prišli prebrat svoja dela, prozo ali poezijo. Bili so prijetni in zanimivi gostje. S prebiranjem svojih del, so tudi stanovalce popeljali nazaj v otroška in mladostna leta. Vsi, ki smo jih poslušali, smo se lahko nasmejali, pa tudi potočili kakšno solzo. Čas je ob poslušanju hitro minil, tudi zaradi muzikanta, ki je vmes nekajkrat zaigral. Na koncu druženja, pa so nam člani podarili vsak svojo izdano knjigo, ki jih sedaj prebiramo na naših bralnih urah.

Hvala še enkrat vsakemu posebej.

MIKLAVŽ

6. decembra goduje Sv. Miklavž.. Na predvečer praznika, pa v spremstvu angelčkov in parkeljnov pridnim prinese darila, poredne pa odpelje s seboj. V domu smo se odločili, da bomo letos Miklavža prav posebej lepo, slovesno sprejeli. Po dogovoru z dravograjškim župnikom, gospodom Slatinekom, smo mašo predstavili iz sobote na nedeljo. Do 14. ure, ko se je začela maša, se nas je zbrala polna jedilnica. Gospod župnik se je med mašo spomnil na tiste čase, ko so bili še otroci. Takrat je bil Miklavž z darili skromnejši kot je danes. Večinoma je nosil jabolka, orehe in suho sadje, za poredne pa šibo. Po maši je pevski zbor stanovalcev zapel pesem Angelček varuh moj in s pesmijo smo povabili Miklavža. Pozdravil nas je in nam tudi v prihodnje zaželel vse dobro. V spremstvu angelčkov in parkeljnov je nato obiskal tudi stanovalce po sobah in jim razdelil darila. Sv. Miklavž, pa seveda najraje obdaruje otroke, še posebej priden. To pa so vsi otroci naših delavk in delavcev. Zato je Miklavž presenetil in obdaril tudi te otroke do 12 let. Ob 16. uri so si vsi skupaj ogledali lutkovno igrico z naslovom Strahec v izvedbi skupine Harmonija iz Mežice. Po igri, je Miklavž vsakega obdaril. Tisti » ta korajžni« otrocki, pa so Miklavžu tudi kaj zapeli ali zmolili.

V začetku decembra, ko že nastopi čas pričakovanja Božiča in Novega leta, smo v domu organizirali **likovno delavnico** – izdelovanje čestitk. Veliko naših stanovalcev rado piše svojim najbližjim, sorodnikom in prijateljem, posebno še v tem času pričakovanja in izrekanja lepih želja.

Za mentorico in vodjo smo povabili gospo Ireno Prapotnik, ki se je z veseljem odzvala vabilu. Ker pa so roke naših stanovalcev že tresoče in oči slabo vidijo, so nam pomagali učenci OŠ Muta. Tako sta se to popoldne zaposlili in pri tem zabavali dve generaciji, otroci in stari.

V delovni terapiji smo nabavili material in ga skupaj z gospo Ireno pripravili za delavnico. Tu smo lepili, rezali in barvali. Učenci so pomagali stanovalcem napisati in nalepiti čestitke. Vsi smo uživali v druženju in ustvarjanju.

Lepe želje za zdravje, srečo, zadovoljstvo in vse najlepše v Novem letu, so bile pripravljene. Stanovalci so jih skrbno in z nežnostjo odnesli s seboj. Potrebno jih je bilo le še odposlati.



PREDAVANJE O ŽIVLJENU V INDIJI

Člani gibanja Hare Krišna, bilo jih je sedem od tega štirje domačini – dravograjčani, so nam predstavili nekaj utrinkov iz popotovanja po Indiji. Glede na to, da je Indija zelo velika država in je z več kot milijardo prebivalcev, druga največja država na svetu, smo videli le drobec iz življenja navadnih ljudi.

V drugem delu programa, pa so nam člani predstavili glasbo, ki jo izvajajo pri verskem gibanju Hare Krišna. Glasba se od nam znane narodno zabavne glasbe precej razlikuje, vendar smo jim z zanimanjem prisluhnili.

Za konec, pa so nas naši gostje še pogostili. Ker so vsi vegetarijanci, smo poskusili vegetarijansko pecivo tudi mi.

Foto Indija

» Najboljši del človekovega življenja
so njegova mala, brezimna, pozabljena
dela dobrote in ljubezni«

Wordsworth

BOŽIČNICA

Na to sveto mašo oziroma na sam Božič, smo se začeli pripravljati zadnjo nedeljo v novembru, ko smo v avli doma obesili velik adventni venček. Takrat je nastopil Advent – čas štirih tednov pred božičem. To je čas pričakovanja, upanja in priprav na praznovanje. Vsako nedeljo smo prižgali eno svečko na venčku. Po prižgani četrti sveči, smo se tudi že okrasili naš dom, smo poslali sorodnikom in prijateljem še zadnja voščila: blagoslovljene božične praznike in srečno novo leto. Na dan pred rojstvom Jezusa, smo postavili še jaslice in v veselju pričakovali 16. uro, pričetek svete maše Božičnice. Daroval nam jo je gospod Danijel Slatinek, župnik iz Dravograda. Z obnavljanjem dogodkov v Betlehemu, ko je Marija rodila svoje detece v hlevčku, z lepimi mislimi in željami, smo tudi vsi prisotni doživeli pravi čar Božiča.

Med mašo je s svojim petjem sodeloval domski pevski zbor stanovalcev, kar je mašo še polepšalo. Vsem stanovalcem, ki sodelujejo v zboru, bi se tukaj zahvalila za trud in veselje, ki ga izkazujejo celo leto s petjem pri svetih mašah in jim zaželela še naprej toliko zdravja in veselja. Pa zdravo in srečno 2005 vsem, ki v domu živijo, delajo in ga obiskujejo.

PELI SO NAM KOLEDNIKI

Koledniki iz Raven na Koroškem, ki so prišli tudi v podobi Svetih treh kraljev, so nam prošli voščiti s svojimi pesmimi. Vsi zbrani v jedilnici, smo prisluhnili njihovim kolednicam. Po stari šegi, pa smo bili deležni tudi vode in kadila. Posebej so koledniki v sobi obiskali gospoda Jaroša Kotnika, njihovega nekdanj zelo priljubljenega župnika v pokoju. Ob odhodu, pa so na vhodna vrata zapisali kratice imen treh kraljev in letnico, za mir in zadovoljstvo v Novem letu.

Ivica PERUŠ

Foto

» Prisluhni svojemu srcu.
Tvoje srce pozna vse stvari,
kajti iz duše sveta je prišlo
in nekega dne se bo vanjo vrnilo«
Alkimist

OBISK AKTIVISTOV

14. decembra so stanovalce obiskali aktivisti društev upokojencev, invalidov, Rdečega križa, Zveze borcev, Karitasa in Gozdnega gospodarstva; Mežiške, Dravske in Mislinjske doline. Aktivistom občine Muta se je pridružil župan, gospod Boris Kralj, aktivistom občine Radlje ob Dravi, pa župan Alan Bukovnik. Obiskovalcev in nastopajočih je bilo približno 100.

Aktivisti so najprej obiskali stanovalce, potem pa skupaj z njimi spremljali kulturno zabavni program, v organizaciji Rdečega križa Dravograd (nastopili so mladi člani RK Dravograd in Šentjanž, predstavniki društva invalidov in moški zbor upokojencev Dravograd, program pa je povezovala predsednica RK Dravograd, gospa Jožica Heber).

Letošnje srečanje je bilo posebno, saj so organizatorji poskrbeli, da so bili obiskani in obdarjeni vsi stanovalci doma, tudi tisti iz drugih občin v Sloveniji, ki jih sorodniki in aktivisti redko obišejo.



Veliko je namreč ljudi, ki so pripravljeni kaj narediti za človeka, tudi izven obveznosti. Aktivisti Karitas Muta, so svojim občanom ponudili obisk 10. decembra. To je bilo srečanje s sveto mašo, zabavnim programom, obdarovanjem, pogostitvijo, predvsem pa prijetnim sproščenim klepetom, združenim z glasbo. Verjetno se srečanje ne bi zgodilo in ne bi bilo tako prijetno, brez truda in vztrajnosti gospe Gracej Katarine in njene hčerke gospe Slavice.



Marjana KAMNIK

SILVESTROVANJE

Staro leto je za nami, zagrnilo je naše stare poti in pred nami odprlo nove, posejane z upanjem in pričakovanjem. Od leta 2004 smo se v našem domu poslovili 29. decembra. Že od jutra je bilo v hiši čutiti veselo vzdušje, tekle so zadnje priprave na silvestrsko zabavo. Na začetku silvestrovanja nas je s svojim programom prijetno presenetil in razveselil pevski zbor delavcev našega doma. Njihove pesmi so napolnile srca vseh stanovalcev in zaposlenih, pregnale vse žalostne misli in nas ponesle celo tja do morskih valov in ribičev, ki se v ranem jutru odpravljajo na morje. Ob zvokih ansambla TAJ PA TAJ, smo se delavci s stanovalci veselo zavrteli, ob dobri kapljici in svečani večerji, so nam ure kar prehitro minevale. Nastop okteta IGM iz Dravograda, je za nas vedno posebno doživetje. Njihova pesem je odmevala po našem domu in nam vzbudila občutke sreče in zadovoljstva.

V naš dom pride polnoč in s tem novo leto, vedno prej kot drugod. Tako smo ob 6. uri zvečer ugasnili luči, prižgali kresničke in odprli šampanjec. Stanovalce je obiskal tudi dobri mož, ki ima vedno poln koš daril.. Direktor g. Srečko Mlačnik je vsem zaželel veliko zdravja, sreče in uspehov novem letu, nato pa smo skupaj zapeli zimzeleno melodijo Silvestrski poljub. Izrekli smo si veliko iskrenih, dobrih želja in obudili spomine na leto, ki se je izteklo. Leto, ki nam je prineslo tako vesele, kot tudi žalostne trenutke in različne preizkušnje, ki nas bogatijo in krepijo v mozaiku našega življenja. Na koncu smo ponovno zaplesali z roko v roki stanovalci in delavci z mislimi, da nam bo novo leto prineslo vse, kar je staro zamudilo in, da se bo vsak naš dan začel z nasmehom.

Dragica Čas



» V naravi ni nič lepšega in popolnejšega od glasbe, ona usmerja človeka v globino njegove duše«. (Kogoj)

MEŠANI PEVSKI ZBOR DELAVCEV DOMA

Minili so že trije meseci od našega prvega nastopa, ki je bil hkrati tudi povod za ustanovitev domskega pevskega zbora delavcev. Pevska revija socialnih zavodov domov v Celju, nam je bila prva vzpodbuda, da bi poskusili združiti naše pevske sposobnosti, interes do petja in nenazadnje do druženja.

Zadovoljstvo po nastopu in pohvale poslušalcev, so nam dale še dodatnega zagona, da nadaljujemo zastavljeno pot. Vaje potekajo navadno enkrat tedensko v domski sejni sobi, če je le mogoče, se nas zbere kar dvajset. Postopoma smo začeli širiti naš repertoar od narodnih tudi k zabavnim popevkam, ki so pevcem in tudi poslušalcem zanimive.

Kadar se nam pridruži naš Mitja, so vaje še bolj učinkovite, saj brez njega težko vzdržujemo dober ritem.

Prepričani pa smo, da se po vsakih vajah počutimo spočite, sproščene in zadovoljne.

Še vedno velja vabimo vsem, ki še niste vključeni v naš zbor – dobrodošli. Važno je le, da imate veselje do petja.

Naj glasba povezuje!

Manca JAVORNIK



» Vsak človek je zase svet,
čuden, svetel in lep
kot zvezda na nebu.«

DOGAJANJA NA DOMSKIH PRIJATELJSKIH SKUPINAH

Po enajstih letih delovanja skupin v domu, je to delo dobilo težo in realno vrednost, ker smo voditeljice imele dovolj znanja, poguma in človeške modrosti. Ponosne smo lahko na to. Približno 80 stanovalcev se druži v prijateljskih skupinah. Tedenska srečanja so postala varni prostor, kjer se stanovalci brez zadržkov prepuščajo spominom in občutjem. Voditeljice skupin skrbno čuvajo ta prostor. Njihova izkustva in pričevanja so dokaz uspešnega prenašanja teoretičnih modelov v realno življenje.

Voditeljice v dogajanje vlagajo veliko energije, truda in dobre volje.

Zato ni čudno, kako veliko moč in neprecenljive izvore energije skrivajo v sebi skupine. Člani skupin so iz pasivnih poslušalcev postali tudi aktivni igralci predstav na odru.

Izkušnja ali spoznanje:

Smisel svojega življenja smo izpolnili že, če smo bili vsaj občasno drugim vir veselja.

Marjana KAMNIK

IZLET NA JANŽEV VRH

Cvetne preproge pokrivajo travnike. Po njih se pasejo marljive čebele, okorni čmrlji in pisani metulji ter srkajo med iz pisanih cvetov. Po gozdnih jasah in poteh hite mravljice na delo, se oglašajo črički, murni. Nad vso to sveto, spokojno naravo, pa se razlega ubrano petje ptičkov. Na takšen prelep kraj, smo se odpravili člani in voditeljice skupin URŠKA in PECA v torek 17. avgusta. Smer našega poldnevnega izleta je bil Janžev vrh nad Vuhredom. Cerkev Sv. Janeza stoji ob mogočni lipi. V notranjosti cerkve in okoli nje, se nahajajo energijske točke. Ena od teh točk stoji pod samim lesenim zvonikom. Nekateri izmed nas so se usedli na stare, lesene klopi ter se v blaženem miru spomnili na svoje najdražje, mogoče so prosili zdravja zase ali za prijatelje. Drugi so stopili do energijskih točk in čakali na prve znake sprejemanja energije.

Ob cerkvi stoji dom lovske družine. Tam so nas domačini pričakali s potico, pecivom in pijačo dobrodošlico. Fino smo se okrepčali in v pogovoru s temi prijaznimi, kmečkimi ljudmi občutili, da je življenje tukaj nad zelenjem in mirom, daleč od hitečih množic, veliko bolj preprosto, kot ga sami živimo. Povedali so nam, da se v gozdu sprehaja veliko divjadi, od srn, gamsov, jelenov, do divjih prašičeva. Poleti pa ponujajo gozdovi obilo gozdnih sadežev. Čas nam je prehitro minil, odpravili smo se v picerijo v Vuhredu. Lastnica lokala nas je prijazno postregla z odlično pico. Vsem nam je izredno teknila. Gospa Ana je pripomnila, da bi kaj takega še angeli jedli, če bi imeli zobe.

Na koncu našega druženja smo prišli do skupnega zaključka, da je bil ta dan pravzaprav praznik za vse nas. Družila nas je dobra volja. Vse je bilo pristno, prisrčno, preprosto in spontano. Vtisi bodo globoko spravljani v nas, tam, kamor ne more nič poseči – v duši.

Marika Paar
Voditeljica

Foto

PRESENETLJIVA NOVICA

Obiskala me je gospa Marjana Kamnik in kar ustrelila iz sebe: » Bi šli vi v Dobrno za pet dni?« Sprva nisem vedela ali se šali ali je resnica. Po pogovoru mi je povedala vse pogoje in čez par dni smo že krenili. Bilo nas je pet iz Črneč. Glavni organizator je bilo Medgeneracijsko društvo LUČKA za Koroško. Potovanje je bilo kratko in že smo bili v Dobrni. Bivali smo v Hotelu Park, kjer smo tudi jedli. Najlepše mi je bilo kopanje in telovadba v bazenu. V istem poslopju je tudi delavnica, kjer smo pokazali naše spretnosti. Oblikovali smo lončke, kuhalnice, škatlice in nazadnje lepe rutke. Voditeljica naše skupine je bila gospodična Petra Kobolt, pridna in požrtvovalna, da ne pozabim omeniti še Anice Debenjak, ki je kot mravlja tekala in skrbela za nas.

Naravni park je lep in dovolj velik, da si se lahko sprehajal do utrujenosti, če si želel. To nam starejšim koristi, ker smo večinoma na zadnji plati, največ pri ročnem delu. Bila sem deležna tudi masaže, zeliščne kopeli in počutila sem se za par kilogramov lažja in gibčna. Pripravili so nam prijeten večer s pevcem Milanom Kamnikom in skečem. Res nepozabno doživetje na stare dni, saj smo bili vsi, prej neznanci, zdaj kot ena družina. Če bi se tudi mladi tako povezali in družili, ne bi bilo vojn in gorja.

Naj zaključim z zahvalo vsem, ki ste nam omogočili nekaj užitka v zatonu življenja – LEPA HVALA!

Tončka Bukovec
Skupina Lipa

Foto

SKUPINA MARJETICE, VČERAJ, DANES, JUTRI

Člani-ce in voditeljice skupin starih za samopomoč, povezane v Medgeneracijsko društvo Lučka, Koroška vsako leto kot vsa ostala društva organiziramo občni zbor. Letos so bile organizator občnega zbora skupine, ki delujejo v Koroškem domu starostnikov Črneče. Srečali smo se v mesecu oktobru in sicer v tednu vseživljenjskega učenja. Tudi v skupinah starih se namreč, kljub letom, ki jih štejejo naši člani-ce vedno kaj novega naučimo, izmenjujemo medsebojne izkušnje, se pogovarjamo in prijateljujemo. Del kulturnega programa na občnem zboru je bila tudi predstavitev kronike vsake skupine. Ob tej priložnosti sem pobrskala po spominu in se vrnila v čas, ko smo ustanovili skupino in kako so potekala srečanja vse do danes. Napisala sem pesmico, ki jo gospa Sep Marija, članica naše skupine na srečanju tudi prebrala. Moram vam priznati, da je cel teden pridno vadila in se trudila, da bi bila na nastop čimbolj pripravljena.

Sedaj, ko imate pred sabo domsko glasilo, lahko kroniko skupine Marjetice preberete tudi tisti, ki v skupine niste vključeni in se srečanja niste udeležili.

"KO JESENSKO LISTJE V LETU 2000 JE ODPADLO,
SE NAŠA VODITELJICA JE ODLOČILA,
DA V DOMU SKUPINO BO USTANOVILA.

ŠLA OD SOBE DO SOBE JE, DA UGOTOVI,
ČE MI PRIPRAVLJENI BI BILI,
DA NA URE BRANJA IN DRUŽENJA BI PRIŠLI.

Z VESELJEM SMO REKLI DA
IN 25. NOVEMBRA NAŠA PRVA URA BRANJA JE BILA.

OB TREH KAR VELIKA GRUČA PO HODNIKU JE ŠLA
IN ČAJNO KUHINJO NAŠLA,
SAJ TAM BILA JE KAVICA ŽE KUHANNA.

NAJPREJ VSI PREDSTAVILI SMO SE,
Z NAMENOM, DA ŠE BOLJE SPOZNAMO SE.

KO NAŠA VODITELJICA V DOM PRIHITI,
NA VRATIH NA ROMANA NALETI,
VESELO SE JI NASMEJI IN Z NJO NA ODDELEK POHITI.

ZA NJIMA ŠE STANKO SE PODA, DA PRISKRBI VSE,
KAR ZA ZAČETEK DELA POTREBNO JE.

IZMED PRVIH ČLANOV SKUPINE STA ANGELCA PREGLAV
IN FRANCI JELEN BILA IN ŠE DANES,
KO ŽE ČETRTO OBLETNICO PRAZNUJEMO
STA NAM ZVESTA ŠE VEDNO OBA.

TUDI GOSPOD KALIŠNIK FRANC ENKRAT PRIŠEL IZ RADOVEDNOSTI
POGLEDAT JE, IN KO UGOTOVIL JE, DA ZANIMIVO JE ŠE SVOJEGA
SOSTANOVALCA S SABO PRIPELJAL JE.

TUDI GOSPA MARIJA IN ANGELA SOSEDI STA IN RADI ZGODBE POSLUŠATA.
NAJBOLJ NAD BRANJEM NAVDUŠENI STA NAŠA IVANA IN VIKTORIJA.

TUDI PAVLA RADA PRIHITI ŠE SPLOH ČE ZA PESEM SMO NAVDUŠENI MI,
TAKRAT SEM DEKLICA MLADA VESELA ZADONI IN VSEM OBRAZ ZAŽARI.

NAZADNJE ŠE SAMA PRIDRUŽILA SEM SE IN MORAM VAM PRIZNAT, DA V
SKUPINI LUŠNO IMAMO SE.

VEČKRAT ŠE KAKŠEN DRUG STANOVALEC SKUPINI PRIDRUŽI SE, TAKRAT ŠE
BOLJ ZANIMIVO JE.

KO V SOBOTO OB TREH PO KAVI ZADIŠI, SKUPINA MARJETIC SE SKUP DOBI,
DA KAKŠNO URO V DOLGEM DNEVU SI POPESTRI.

VSI, KI ŽELELI BI VEDETI, KAKO FAJN IMAMO SE, PRIDITE NA SKUPINO POGLEDAT LE.

Pesem je predstavila gospa Sep Marija, sestavila voditeljica Petra

Petra Kobolt, voditeljica skupine Marjetice

Foto 114-1423

PRAZNOVANJA IN OBDARITVE NEKOČ IN DANES

Rdeča nit pogovorne teme v skupini PECA je bila: » Praznovanje, obdaritve – nekoč in danes, to so obdobja, ko smo bili mi otroci, pa v času, ko smo imeli mi svoje otroke in glavno skrb za to in seveda današnji način praznovanj.

Naši spomini so se povrnili nazaj, za dobo dveh, tudi treh generacij, v čas pred 2. svetovno vojno in takoj po vojni, ko so bili za večino od nas težki časi in smo jih kot otroci preživljali precej drugače, kot danes naši vnuki.

V večini so bile družine z več otroki, življenje je bilo težko tako na kmetijah, kot v delavskih družinah, saj je bilo denarja komaj za skromno prehrano. Miklavž je prinesel le orehe, jabolka, tudi kakšne fige, rožiče in morda malo keksov, obvezno pa šibo. Na božičnem drevesu so viseli doma pečeni keksi, v papir zaviti orehi, daril po drevesčkom pa je bilo bolj malo, saj se je moral Božiček skrivati pred Dedkom Mrazom, ki je imel precej več možnosti za obdaritev. Pisanke so bile tudi skromne, šarkelj s pobarvanimi jajčkami je bilo že pravo veselje. Spletale so se različne zgodbe, tudi take, ki so privabile solze v oči.

Oči so se orosile tudi ob zgodbah iz našega aktivnega življenja, ko smo bile ženske še zaposlene in smo delale vse dni v tednu. Tako so bile edino nedelje namenjene družinskemu življenju. Tudi cerkveni prazniki nismo bili dela prosti dnevi tako kot danes, ko lahko praznujemo s svojimi vnuki vse vrste praznikov in jih tudi obdarujemo.

Anica Debenjak
Voditeljica

NAŠI ZIMSKI PRAZNIKI

Miklavž je praznik otrok in tudi nas starejših. Vsako leto se veselimo prihoda Miklavža in parkljev. Ker smo zelo pridni, nas Miklavž tudi obdari.

Prav tako se veselimo tudi prihoda Božička. Tudi ta ne pozabi na nas. V jedilnici mu pripravimo lep sprejem. Vse tiste, ki zaradi bolezni ne morejo priti v jedilnico, Božiček obišče v sobi. V jedilnici okrasimo novoletno jelko in prižgemo lučke. Ob prihodu Novega leta si nazdravimo s šampanjcem in si ob prižganih iskrinah zaželimo veselo Novo leto in čimveč zdravja.

» Čas gre z vsakim drugače:
z nekom v korak,
z nekom v zaostanku,
z nekom v teku in z
nekom stoji.«
(Shakespeare)

HOROSKOP

Pa pogledjmo kaj Vam pravijo zvezde?



Zadnje čase se je v vaši glavi nabralo veliko misli. Pojdite na sprehod in si odpočijte. Vse se bo uredilo bolje, kot si mislite.



Nedaven obisk vas je zelo razveselil. Ljudje radi prihajajo k vam, saj ste vedno dobre volje. Ostanite takšni tudi v prihodnje.



Pred vami je lepa priložnost. Nikar ne poslušajte vedno osebe, ki vam hoče samo soliti pamet. Imate dovolj izkušenj, da lahko ravnate po svoje.



Končno se vam lepi dnevi in veliko zanimivih doživetij. Poskusite se odpraviti na kakšen izlet, od znanke boste izvedeli zanimivo novico.



Čas je, da uredite zadeve in poskrbite za svoje zdravje. Privoščite si kakšen topel napitek in veliko počitka. Pričakujte obisk!



Življenje se vam je obrnilo na bolje. Meseci, ki bodo sledili, bodo samo še lepši. Pokličite staro znanko in skupaj preživita prijeten dan!



Ni potrebno, da vedno premlevate kaj je prav in kaj ne. Stvari se bodo uredile tako kot je prav. Bodite potrpežljivi, pred vami je čudovito obdobje!



Dobro ste začeli novo leto. Z vsakim dnem bo vse boljše. Ne pozabite, da nekdo že dolgo pričakuje vaš obisk. Spomnite se tudi tistih, na katere ste že malo pozabili.



Naj vas minuli dogodki ne spravijo iz tira. Prijatelji vam bodo stali ob strani in vas podpirali. Poskrbite za gibanje na svežem zraku, verjemite, odleglo vam bo.



Prav nič vas ne stane, če kdaj pokažete hvaležnost ljudem, ki so z vami prijazni. Nekdo si že dolgo želi vaše naklonjenosti.



Čeprav boste nekaj časa v denarni stiski, razočaranje ne bo prehudo. Razveselili se boste vesele novice in prijetnega povabila.



Pozabite na slabe stvari in ostanite še naprej dobre volje. Ljudje vas imajo radi in vas prav pogrešajo, kadar nimate časa zanje.

MALO ZA ŠALO, MALO ZA RES...

KATOLIK

Dober dan, gospod župnik, prišel sem z zelo nenavadno željo...

- Bog daj, kar na dan z njo.

- Poginil mi je pes, ki je bil zares moj prijatelj, zato bi vas prosil za mašo zadušnico zanj.

- Zelo mi je žal, vendar za živali ne moremo imeti maš. Pojdite k Hare Krišni, morda vam bodo lahko ustregli.

- Prav. Ali mislite, da je dovolj, če jim plačam 1000 eurov?

- Človek božji, zakaj pa niste takoj rekli, da je bil vaš pes katolik!

NATANČNOST

"Moram se ločiti od žene!"

"Zakaj pa?"

"Pretirano je pedantna."

"Samo zaradi tega?"

"Pomisli. Kadar ponoči vstanem, da bi spil malo vode, ona takoj pospravi posteljo preden se vrnem v spalnico."

- **PO NJENO NAJ BO**

Snaha obišče taščo v bolnici. Tašča ves čas pogovora stoka in joka:
"Umrta bom!"

Snahi je naenkrat dovolj in reče:
"Če je bilo doslej vse po vaše, pa naj bo še to!"

- **DOPISOVANJE**

Mož in žena sta se tako sprla, da ste si samo še dopisovala.

"Pomij posodo!" žena napiše možu na listek.

"Ne bom!!!"

"Ne deri se!"

BONTON

Neža s kmetov se je zaposlila v mestu kot gospodinjska pomočnica.
"Upam, da ste lepo vzgojeni" ji reče gospodarica na dan nastopa službe.
"Kar brez skrbi, jaz niti omar ne odprem, če ne potrkam."

NAPAČNO TOLMAČENJE

Mladenič v parku pred seboj potiska otroški voziček v njem pa vrešči otrok. Mladenič se od časa do časa skloni k dojenčku in reče:

"Samo mirno, Peter, samo mirno!"

Starejša gospa, ki je hodila za njim vpraša:

"Kaj pa je malemu Petru?"

"Otroku je ime Marija," je odgovoril mladenič, "Peter sem pa jaz!"

SESALEC

V manjšo vas pride trgovski potnik, ki prodaja sesalce za prah. Potrka pri prvi hiši in gospodinja ga povabi naprej. Potnik brez besed prime koš za smeti in ga izprazni na preprogo na tleh v dnevni sobi. Gospodinja ga začudeno gleda, on pa zmagoslavno reče:
"Če naš novi sesalec ne počisti teh smeti tako, da se ne bo poznala niti sled, jih bom jaz osebno pojedel! Lahko me držite za besedo."

Gospodinja gre v kuhinjo in prinese sol, poper, kis in olje ter začne z njimi posipavati in polivati smeti sredi sobe. Trgovski potnik jo vpraša, kaj vendar počne, gospodinja pa se nasmehne:

"Smeti vam bom malo začinila, preden jih pojedete, v naši vasi še namreč nimamo elektrike."

PUSTNI ČAS

Zopet prišel je med nas,
ta veseli pustni čas.
Naj bo star že ali mlad,
vsak ima ga rad.

Vsak takrat se veseli,
svojo masko spremeni.
Se našemi ali ne,
v srcu čuti, da pustni čas je.

Mladi, ki so zaljubljeni,
se pazijo da jih pust ne prehit.
V zakonski jarem skočijo,
si večno zvestobo obljubijo.

Za pustom Pepelnica pridrvi
in za samske ljudi poskrbi.
Kdor pred pustom se poročil ni,
za ljubico ta ploh dobi.

Marija Šol

M E D N A M I ...

SREČANJE S SORODNIKI IN DAN ODPRTIH VRAT DOMA ČRNEČE

Dne, 4.9.2004, se je pričelo slavlje že ob 9. uri. Igrala je godba na pihala iz Mute. Ob desetih je bila maša, ki jo je daroval župnik iz Brezna. Prišli so tudi pevci. Po maši je bil v jedilnici kulturni program. Prišlo je veliko ljudi, zato sem se raje umaknila v sobo in program spremljala po interni televiziji. Tam sem vse videla, pa še spočila sem se. Govoril je gospod direktor doma, gospa županja Dravograda in župan Slovenj Gradca. Gospa Poprask, se je v imenu nas, stanovalcev v domu, zahvalila za vse dobro. Ob nastopu humorista, pa smo se do solz nasmejali. Prepeval je tudi oktet Lipa. V nadaljevanju je nastopala tudi naša skupina Dimnikarčki. Popoldne je bila veselica. Igral je ansambel Albatros. Sama sem si šla ogledat razstavo ročnih del. Ozrla sem se za prtičkom, ki sem ga sama šivala. Ravno takrat si ga je ogledoval neki gospod. Prodajalka je vzela prtiček in rekla:« Ta prtiček je pa več vreden, kakor pa je cena. Poglejte s kakšnimi ubogimi rokami ga je šivala«. » Če ste ga pa vi šivali, potem ga bom pa vzela.« je rekel in rade volje dal denar. Organiziran je bil tudi srečelov – dobila sem dva pisala in blok. Zato vem, da moram pisati. Četudi nisem imela nobenega obiska, sem se imela lepo.

Pepca Vaukan
B I

RAZMIŠLJANJE...

Ob teh prazničnih dneh veliko razmišljam o prihodnosti in delam načrte. Poskušam razveseljevati stanovalce, da pozabijo na svoje bolezni in se jim obraz razvedri v nasmeh, saj imata voditeljici skupine Mija in Mateja, vedno dovolj idej za razvedrilo. Pridejo pa tudi bridki dnevi, ko nas zapusti zdaj eden, zdaj drugi, vendar moramo biti pripravljeni tudi na to, saj smo že skoraj vsi v častitljivih letih in to je usoda življenja. Zato si popestrimo ta čas in uživajmo v druženju. Mene veseli branje, petje, ročna dela, telovadba ipd. Proti večeru se vedno zatečem v svojo sobico in naredim analizo svojega življenja. Tako pozabim na bolečine, ki se tu in tam pojavljajo. Hvala Bogu, humor je še vedno ostal v meni in srečna sem, če še komu razvedrim minutke.

Tončka Bukovec
B pritličje

Foto 116-1667

Prvo silvestrovanje v domu, je **stanovalka Ana KNAP** doživela takole:«Moram napisati nekaj besed o svojem prvem praznovanju Novega leta v domu. Že popoldan smo se zbrali v jedilnici doma, kjer nas je presenetil pevski zbor naših uslužbencev. Čudovito so zapeli cel venček narodnih in božičnih-času primernih pesmi. Po uradnem delu se je začel zabavni del s plesom. Igral nam je trio Taj pa taj. Ob njihovi glasbi so nas kar zsrbele pete. Ne spomnim se več, kdaj sem zadnjič plesala, ampak tokrat sem se z veseljem zavrtela. Sestre in negovalke so nas kar potegnile zraven. Zelo zabavno je bilo. Za hrano in pijačo so poskrbeli naši uslužbenci, srečno nam je zaželel tudi direktor doma. Po voščilu smo še skupaj zapeli in zopet plesali. Škoda, da je vse prehitro minilo. Še dolgo v noč sem v mislih premlevala ta lepi večer. Želim si, da bi bili vsi skupaj zdravi, da bi se lahko še kdaj razveselili in pozabili na skrbi».

Vtisi učenk iz Osnovne šole Muta:

Bernarda Kuster: V likovni delavnici smo skupaj s stanovalci ustvarjali voščilnice in jih pisali sorodnikom. Zdi se mi zabavno in lepo se ujamemo s starejšimi.

Vesna Hutmeier: V domu sem bila že dvakrat. Upam, da bo še večkrat kakšna delavnica, da bom lahko stanovalcem pomagala in jih obiskala. To mi bo v veliko veselje.

» Ne samo danes,
ne samo jutri,
pa tudi ne samo ta mesec,
ampak v vseh dneh,
bodo najine misli pri vas,
dragi stanovalci doma v Črnečah.«

Učenki OŠ Muta, Laura in Špela

»Najlepše kar lahko izkusimo je skrivnost, to je pravi izvor umetnosti in znanosti.«

Einstein